Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📘 Plan de Sesión – Ficha 25 SST Virtual y Sincronica Ficha 25 SST

3 mensajes

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 6 de septiembre de 2025, 15:00
Para: Mariana Mora González <marianamora773@gmail.com>, joseyes83@gmail.com, incognito178alv@gmail.com, austinsoscue.07@gmail.com, Jacqueline.pena@medicinalegal.gov.co, edith.melo.1225@gmail.com, camilolopez184@gmail.com, ac03101997@gmail.com, velasconarvaezangienatalia@gmail.com, saraypino335@gmail.com, vivi.jun8812@gmail.com, Janisxiomara2003@gmail.com, jennifer.clavijo@hotmail.com, sezacuqui@gmail.com, Brandonalexi2031@gmail.com, tangerinebymichelle@gmail.com, HENRY ALBERTO ANGARITA RODRIGUEZ <henryalbertoar@ufps.edu.co>, Jesusperez2510@gmail.com, paulaandreatgarzon@gmail.com, lopezdelgadolauraisabel@gmail.com, patinocristian6340@gmail.com, kevin.riascos@hotmail.com, ronald_240507@hotmail.com, rventeferia@gmail.com

📘 Plan de Sesión – Ficha 25 SST

Fecha: Sábado 6 de septiembre de 2025
Horario: 3:00 p. m. – 6:00 p. m.
Duración: 3 horas
Modalidad: Virtual – Fase de Análisis
Programa: Coordinadores en Sistemas Integrados de Gestión
Ambiente: Plataforma mett
Instructor(a): Nanda Nebai Mejía Collazos

🎯 Resultado de Aprendizaje

Identificar, analizar y clasificar peligros, riesgos, consecuencias y efectos en diferentes contextos laborales según la GTC 45, reconociendo fuentes, exposición, controles y medidas preventivas, como insumo para el diagnóstico y planificación del SG-SST en las PYMEs.

🌟 Objetivo General

Consolidar la comprensión de los conceptos de la GTC 45 mediante la socialización de informes realizados, el análisis de videos, y un taller reflexivo-individual que permita profundizar en las definiciones de peligro, riesgo, fuente, exposición, consecuencias y controles.

🎯 Objetivos Específicos

- Socializar y retroalimentar los informes elaborados por parejas e individuales de identificación de peligros.
- Profundizar en las definiciones clave de la GTC 45 (peligro, riesgo, fuente, exposición, consecuencias, controles) a través de un taller individual.
- Clasificar los tipos de peligros (biológicos, físicos, químicos, psicosociales, biomecánicos, condiciones de seguridad, fenómenos naturales) con ejemplos prácticos.
- Preparar a los aprendices para la visita a la PYME, como parte del trabajo de campo para el diagnóstico en SST.

🧩 Desarrollo de la Sesión – Metodología SENA

1. Inicio (15 min)

- Bienvenida y encuadre de la sesión.

- Reflexión inicial: breve diálogo a partir de la frase →
  “Conocer los peligros es conocerse a uno mismo en el trabajo: lo que no se identifica, no se puede prevenir.”
- Pregunta detonante: ¿Cuál fue el peligro más evidente que encontraron en su casa o en los alrededores?

2. Socialización de trabajos (45 min)

- Exposiciones rápidas de cada pareja sobre los informes de peligros en el SENA.
- Presentación breve de algunos informes individuales (voluntarios).
- Retroalimentación de la instructora → se resalta la clasificación correcta según Anexo A GTC 45 y se aclaran confusiones.

3. Micro-formación + Videos

- Proyección de videos cortos de ejemplos de riesgos asociados a los peligros del Anexo A (biológico, físico, químico, psicosocial, biomecánico, seguridad, fenómenos naturales).
- Explicación guiada de cómo cada peligro se traduce en riesgo, consecuencia y efecto.

4. Taller Individual

Actividad en cuaderno:

1. Buscar y escribir las definiciones de: **peligro, riesgo, fuente, exposición, consecuencia, medio de control**, usando:
   - Diccionario común.
   - Diccionario etimológico.
   - Definición en la GTC 45.
2. Redactar con sus palabras qué entendieron de cada concepto.
3. Escribir **2 ejemplos propios** de cada concepto (mínimo).
4. Realizar una síntesis con los tipos de peligros del Anexo A, clasificando cada uno y dando al menos **2 ejemplos de cada categoría**.

5. Cierre

- Socialización breve: algunos estudiantes leen sus definiciones y ejemplos.
- Explicación de la **actividad para la próxima semana:**
  - Aplicar en la PYME la **encuesta de identificación de peligros y valoración de riesgos**.
  - Entrevistar mínimo a una persona por cada cargo (o a todos los empleados si es posible).
  - Digitar resultados en la plantilla en Excel entregada.
  - Con esa información elaborar el **diagnóstico de la PYME** incluyendo:
    - Estándares mínimos (Res. 0312).
    - Lista de chequeo ISO 45001.
    - Identificación de peligros.
  - Presentar un informe grupal con **situación actual, conclusiones y recomendaciones.**

“Identificar y clasificar peligros no es llenar un formato; es salvar vidas, prevenir pérdidas y fortalecer la empresa.”

📚 Recursos

- Guía Técnica Colombiana GTC 45 (versión 2012).
- Videos de ejemplos de riesgos.
- Plantilla de Excel para encuesta de identificación de peligros.
- Cuaderno de los aprendices.

✅ Evidencias de Aprendizaje

- Informes socializados por parejas e individuales.
- Taller individual en cuaderno con definiciones, ejemplos y síntesis.
- Compromiso de aplicación en la PYME (actividad para la próxima semana).

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 6 de septiembre de 2025, 18:16
Para: lopezdelgdolauraisabel5@gmail.com

[El texto citado está oculto]

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 6 de septiembre de 2025, 18:16
Para: namejiaformacion@gmail.com



No se encontró la dirección

Tu mensaje no se entregó a **lopezdelgdolauraisabel5@gmail.com** porque la dirección no se encuentra o no puede recibir correos electrónicos.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

550 5.1.1 The email account that you tried to reach does not exist. Please try double-checking the recipient's email address for typos or unnecessary spaces. For more information, go to https://support.google.com/mail/?p=NoSuchUser 98e67ed59e1d1-32baee11cdbsor5251395a91.4 - gsmtp

Final-Recipient: rfc822; lopezdelgdolauraisabel5@gmail.com
Action: failed
Status: 5.1.1
Diagnostic-Code: smtp; 550-5.1.1 The email account that you tried to reach does not exist. Please try
550-5.1.1 double-checking the recipient's email address for typos or
550-5.1.1 unnecessary spaces. For more information, go to
550 5.1.1 https://support.google.com/mail/?p=NoSuchUser 98e67ed59e1d1-32baee11cdbsor5251395a91.4 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Sat, 06 Sep 2025 16:16:54 -0700 (PDT)

---

noname
3K